

Согласовано
Председатель комитета по
Физической культуре и спорту РА
Гурий С.В.



Утверждаю
Директор АУ РА «СШОР по ЗВС»
Софронов Д.В.



**Календарь и положения спортивно-массовых соревнований по лыжным
гонкам на 2022-2023 учебный год
Автономного учреждения Республики Алтай «Спортивной школы
олимпийского резерва по зимним видам спорта»**



г. Горно-Алтайск

2022 г.

Календарь спортивно-массовых соревнований по лыжным гонкам Республики Алтай на 2023 г.

№	Наименование соревнований	Возрастная группа	Сроки проведения	Место проведения
1	Турски Алтай (спринт, гонка с раздельного старта, гонка преследования) (II этап Кубка Республики Алтай по лыжным гонкам)	Юноши/мужчины девушки/женщины 2009г.р. и младше 2007 - 2008г.р. 2005-2006г.р. 1988- 2004г.р. 1987 г.р. и старше	05-08.01.2023г.	г. Горно-Алтайск
2	Чемпионат и первенство РА по лыжным гонкам	Юноши и девушки 2009г.р. и младше 2007 – 2008 г.р. 2005-2006г.р . 2004 и старше	13-15.01.2023 г.	г. Горно-Алтайск
3	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	все	11.02.2023 г.	г. Горно-Алтайск
4	Первенство РА по лыжным гонкам «Сильнейший спринтер»/ III этап Кубка Республики Алтай по лыжным гонкам 2012 г.р. и младше 2010-2011 г.р. В рамках первенства РА	Юноши и мужчины девушки/женщины 2013г.р. и младше 2011- 2012 г.р. 2009 - 2010 г.р. 2007 – 2008 г.р. 2005 – 2006 г.р . 2004 и старше 1987г.р. и старше	17-19.02.2023 г.	г. Горно-Алтайск
5	Первенство РА по лыжным гонкам памяти А.Н. Сафронова (Наши надежды)	Юноши и девушки 2013г.р. и младше 2011-2012г.р. 2009-2010 г.р.	04-06.03.2023 г.	г. Горно-Алтайск
6	Соревнования памяти Н.М. Сафронова (IV этап Финал кубка) Республики Алтай по лыжным гонкам	Юноши/мужчины девушки/женщины 2009 г.р. и младше 2007 – 2008 г.р. 2005-2006 г.р. 1988 - 2004 г.р. 1987 г.р. и старше	10-12.03.2023 г.	г. Горно-Алтайск
7	Открытое первенство среди обучающихся Республики Алтай по ОФП	Юноши/девушки Мужчины/женщины 2005 г.р. и старше 2006-2007 г.р.; 2008-2009 г.р.; 2010-2011 г.р.; 2012-2013 г.р.; 2014 г.р. и младше	01.10.2023 г.	г. Горно-Алтайск
8	Открытие зимнего	Юноши/девушки	16-17.12.2023 г.	г. Горно-

	сезона по лыжным гонкам (I этап Кубка Республики Алтай по лыжным гонкам)	Мужчины/женщины 2010 г.р. и младше 2008 – 2009 г.р. 2006-2007 г.р. 1989 – 2005 г.р. 1988 г.р. и старше.		Алтайск
9	Лыжная гонка на призы «Деда Мороза»	Юноши и девушки 2006-2007 г.р.; 2008-2009 г.р.; 2010-2011 г.р.; 2012-2013 г.р.; 2014 г.р. и младше.	30.12.2023 г.	г. Горно-Алтайск

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КУБКА РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ 2022-2023 Г.Г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытый Кубок Республики Алтай по лыжным гонкам 2022-2023 г.г. (далее – Кубок) – открытые личные многоэтапные официальные спортивные соревнования по лыжным гонкам.

Спортивные соревнования проводятся с целью развития лыжного спорта в Республике Алтай. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- пропаганда и популяризация зимних видов спорта (лыжные гонки);
- пропаганда здорового образа жизни;
- вовлечение широких слоев населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- определение сильнейших спортсменов по итогам зимнего соревновательного сезона в Республике Алтай.

Кубок, включает каждый из его этапов, проводится в соответствии с действующими Правилами соревнований по лыжным гонкам.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Кубок проводится в четыре этапа. Все этапы Кубка являются отдельными официальными спортивными соревнованиями, программа и порядок проведения, которых определяются соответствующими положениями и регламентами.

Место и сроки проведения этапов Кубка:

I этап 17 - 18 декабря 2022 г., г. Горно-Алтайск. Открытие зимнего сезона по лыжным гонкам.

II этап 05 - 08 января 2023 г., г. Горно-Алтайск. Тур ски Алтай.

III этап 17 - 19 февраля 2023 г., г. Горно-Алтайск. Сильнейший спринтер, командный спринт.

IV этап 10 - 12 марта 2023 г., г. Горно-Алтайск. (Финал Кубка).
Заккрытие зимнего сезона. Соревнования памяти Н.М. Сафронова.

I этап 16 -17 декабря 2023 г., г. Горно-Алтайск. Открытие зимнего сезона по лыжным гонкам.

Места и сроки проведения каждого из этапов могут быть изменены по усмотрению организаторов Кубка.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторами Кубка, осуществляющими общее руководство его проведением, являются АУ РА «СШОР по ЗВС» и Федерация лыжного спорта Республики Алтай.

Непосредственное руководство подготовкой и проведением Кубка осуществляют Главные судейские коллегии каждого из этапов Кубка.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Кубке допускаются все желающие спортсмены, имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях по лыжным гонкам, в следующих возрастных группах:

- мужчины и женщины 1987 г.р. и старше;
- мужчины и женщины 1988-2004 г.р.;
- старшие юноши и девушки 2005-2006 г.р.;
- средние юноши и девушки 2007-2008 г.р.;
- младшие юноши и девушки 2009 г.р. и младше.

Порядок подачи заявок на участие в этапах Кубка определяется в соответствии с положениями и регламентами каждого из этапов.

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Общий зачёт Кубка определяется на основе балльной системы в соответствии с Приложением №1 к настоящему положению. Место участника в общем зачёте Кубка определяется наибольшей суммой очков, по пяти лучшим результатам из шести возможных.

Победители и призёры каждого из этапов Кубка в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

Победители и призеры в общем зачете Кубка в каждой возрастной группе, награждаются кубками и дипломами обладателей Кубка Республики Алтай по лыжным гонкам в текущем сезоне.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Место проведения каждого из этапов Кубка определяется его организаторами и должно отвечать требованиям действующих нормативных правовых актов об обеспечении общественного порядка и безопасности граждан при проведении массовых мероприятий.

Организаторы Кубка обеспечивают присутствие квалифицированного медицинского персонала в течение всего времени проведения каждого из этапов Кубка.

VII. СТРАХОВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ

Все участники каждого из этапов Кубка должны быть застрахованы по программе обязательного медицинского страхования и от несчастного случая с учётом спортивного риска.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с подготовкой и проведением 1,2,3,4 этапов Кубка осуществляет АУ РА «СШОР по ЗВС».

Расходы, связанные с награждением победителей и призёров этапов Кубка и общего зачета Кубка, осуществляет АУ РА «СШОР по ЗВС» и Федерация лыжного спорта Республики Алтай.

Расходы, связанные с обеспечением участия спортсменов в каждом из этапов Кубка (страхование, проезд, проживание, питание и др.),

осуществляются спортсменами самостоятельно или командирующими их организациями.

IX.ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (приложение №2) подаются организаторам соревнований на электронную почту (SDUSHPOZVS@MAIL.RU) не позднее 3-х дней до начала соревнований. Заявки на соревнования (приложение №3) предоставляются представителем команды в мандатную комиссию. К заявке прилагаются следующие документы:

- целевая медицинская справка на данные соревнования, если в официальной заявке на данного спортсмена отсутствует допуск врача,
- паспорт или документ, его заменяющий, для лиц не достигших 14 лет свидетельство о рождении;
- договор о страховании от несчастного случая (оригинал)

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!!!

X. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

По всем вопросам, связанным с организацией и проведением Кубка, необходимо обращаться в АУ РА «СШОР по ЗВС», директор Софронов Дмитрий Валерьевич, адрес: 649007, г Горно-Алтайск, ул. Ленина, д. 269, тел.: 8(38822)4-50-70, электронная почта: sdushpozvs@mail.

Программа этапов Кубка Республики Алтай по лыжным гонкам

I этап 17 - 18 декабря 2022 г., г. Горно-Алтайск. Открытие зимнего сезона по лыжным гонкам.

17 декабря 2022 г., день заезда, просмотр дистанции.

18 декабря 2022 г. Свободный стиль.

дистанции группы	юноши/мужчины	девушки/женщины
2 км	2009 г.р. и младше	2009 г.р. и младше 1987 и старше
3 км	2007-2008 г.р. 1987 и старше	2007-2008 г.р. 2005-2004 г.р. 1988 -2004 г.р.
5 км	2005-2006 г.р. 1988-2004 г.р.	

II этап 05-08 января 2023 г., г. Горно-Алтайск Тур ски Алтай
 05 января 2023 г. день заезда, просмотр дистанции.
 06 января 2023 г. Классический стиль.

дистанции / группы	юноши/мужчины	девушки/женщины
2 км	2009 г.р. и младше	2009 г.р. и младше 1987 и старше
3 км	2007-2008 г.р. 1987 и старше	2007-2008 г.р. 2005-2004 г.р. 1988 -2004 г.р.
5 км	2005-2006 г.р. 1988-2004 г.р.	

07 января 2023 г. Свободный стиль. Масстарт.

дистанции / группы	юноши/мужчины	девушки/женщины
3 км	2009 г.р. и младше	2009 г.р. и младше 1987 и старше
4 км	2007-2008 г.р. 1987 и старше	2007-2008 г.р. 2005-2004 г.р. 1988 -2004 г.р.
5км	2004-2005г.р. 1987-2003 г.р.	

08 января 2023 г. Свободный стиль. Пасют.

дистанции / группы	юноши/мужчины	девушки/женщины
3 км	2009 г.р. и младше	2009 г.р. и младше 1987 и старше
5 км	2007-2008 г.р. 1987 и старше	2007-2008 г.р. 2005-2004 г.р. 1988 -2004 г.р.
8 км	2005-2006 г.р. 1988-2004 г.р.	

III этап 17-19 февраля 2023 г., г. Горно-Алтайск. Сильнейший спринтер.

17 февраля 2023 г. день заезда, просмотр дистанции.

18 февраля 2023 г. Свободный стиль. Индивидуальный спринт.

дистанции группы	юноши/мужчины	девушки/женщины
500 м	2013 и младше (в рамках первенства РА)	2013 и младше (в рамках первенства РА)
1 км	2011-2012 (в рамках первенства РА)	2011-2012 (в рамках первенства РА) 2009 – 2010 г.р. 1987 г.р. и старше
1,2 км	2009 -2010 г.р. 2007-2008 г.р. 1987 г.р. и старше 2005-2006г.р. 1988-2004 г.р.	2007-2008 г.р. 2005-2006 г.р. 1988 -2004 г.р.

19 февраля 2023 г. Свободный стиль. Командный спринт

дистанции группы	юноши/мужчины	девушки/женщины
2x1 км	2011-2012 (в рамках первенства РА) 2009 г.р. и младше	2011-2012 (в рамках первенства РА) 2009 – 2010 г.р. 1987 и старше
2x1,2 км	2007-2008 г.р. 1987 г.р. и старше	2007-2008 г.р. 2005-2006 г.р.
3x1,2	2005-2006 г.р. 1988-2004 г.р.	1988 -2004 г.р.

IV этап (Финал Кубка) 10-12 марта 2023г., г. Горно-Алтайск. Соревнования памяти Н.М. Сафронова. Закрытие зимнего сезона по лыжным гонкам.

10 марта 2023 г. день заезда, просмотр дистанции.

11 марта 2023 г. Свободный стиль. Индивидуальный спринт.

дистанции группы	юноши/мужчины	девушки/женщины
1 км	2009 г.р. и младше	2009 г.р. и младше 1987 г.р. и старше
1,2 км	2007-2008 г.р. 1987 г.р. и старше 2005-2006 г.р. 1988-2004 г.р.	2007-2008 г.р. 2005-2006 г.р. 1988 -2004 г.р.

12 марта 2023 г. Свободный стиль.

дистанции группы	юноши/мужчины	девушки/женщины
5 км		2009 г.р. и младше 1987 г.р. и старше
10 км	2009 г.р. и младше	2007-2008 г.р.
15 км	2007-2008 г.р. 1987 г.р. и старше	2005-2006 г.р. 1988 -2004 г.р.
20 км	2005-2006 г.р. 1988-2004 г.р.	

I этап 16-17 декабря 2023 г., г. Горно-Алтайск. Открытие зимнего сезона по лыжным гонкам.

16 декабря 2023 г. день заезда, просмотр дистанции.

17 декабря 2023 г. Свободный стиль.

дистанции группы	юноши/мужчины	девушки/женщины
2 км	2010 г.р. и младше	2010 г.р. и младше 1988 г.р. и старше
3 км	2008-2009 г.р. 1988 г.р. и старше	2008-2009 г.р. 2006-2007 г.р. 1989-2005 г.р.
5 км	2006-2007 г.р. 1989-2005 г.р.	

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА

РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1.1 Чемпионат и Первенство Республики Алтай по лыжным гонкам Республики Алтай (далее - Соревнования) являются спортивным мероприятием и проводятся в целях привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

1.2. В процессе Соревнований решаются следующие задачи:

- популяризация и развитие лыжных гонок среди обучающихся Республики Алтай;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;
- выявление сильнейших спортсменов Республики Алтай.
- Формирование сборной Республики Алтай на СФО.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся с 13-15 января 2023 года на лыжной базе «Еланда» АУ РА «СШОР по ЗВС» по адресу: г. Горно-Алтайск, ул. Ленина, д. 269.

13 января 2023 г. - заезд команд.

14 января 2023 г. - индивидуальная спринт классическим стилем.

15 января 2023 г. - гонка преследования свободным стилем, подведение итогов соревнований, награждение, отъезд участников.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях по лыжным гонкам, в следующих возрастных группах:

- юноши и девушки 2004 г.р. и старше;
- юноши и девушки 2005-2006 г.р.;
- юноши и девушки 2007-2008 г.р.
- мальчики и девочки 2009 г.р. и младше.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

13 января 2023 г. - день заезда

14 января 2023 г. - Индивидуальный спринт классический стиль.

Дистанции группы	Юноши	Девушки
1 км		2009 г.р. и младше
1.2 км	2009 г.р. и младше 2007-2008 г.р. 2005-2006 г.р. 2004 г.р. и старше	2007-2008 г.р. 2005-2006 г.р. 2004 г.р. и старше

15 января 2023 г. Гонка преследования свободный стиль.

дистанции группы	Юноши	Девушки
3 км	2009 г.р. и младше	2009 г.р. и младше 2007-2008 г.р.
5 км	2007-2008 г.р.	2005-2006г.р. 2004 г.р. и старше
10 км	2005-2006 г.р. 2004 г.р. и старше	

5. ОРГАНИЗАЦИЮ соревнований осуществляет АУ РА «СШОР по ЗВС», (директор Д.В. Софронов).

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Призеры в каждой группе награждаются грамотами и медалями, по итогам гонки преследования.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ соревнований осуществляет, АУ РА «СШОР по ЗВС». Расходы по проезду, питанию и проживанию участников несут командирующие организации.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (приложение №2) подаются организаторам соревнований на электронную почту (SDUSHPOZVS@MAIL.RU) не позднее 3-х дней до начала соревнований. Заявки (приложение №3) на соревнования предоставляются представителем команды в мандатную комиссию. К заявке прилагаются следующие документы:

- целевая медицинская справка на данные соревнования, если в официальной заявке на данного спортсмена отсутствует допуск врача;
- паспорт или документ, его заменяющий, для лиц не достигших 14 лет свидетельство о рождении;
- договор о страховании от несчастного случая (оригинал)

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!!!

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ПЕРВЕНСТВА РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
«НАШИ НАДЕЖДЫ»
ПАМЯТИ А.Н. САФРОНОВА

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Первенство Республики Алтай по лыжным гонкам памяти А.Н. Сафронова «Наши надежды», (далее - Соревнования) являются спортивным мероприятием и проводятся в целях привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

В процессе соревнований решаются следующие задачи:

- популяризация и развитие лыжных гонок среди обучающихся Республики Алтай;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;
- выявление сильнейших юных спортсменов Республики Алтай.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся с 04 по 06 марта 2023 года на лыжной базе «Еланда» АУ РА «СШОР по ЗВС» по адресу: г. Горно-Алтайск, ул. Ленина, д. 269.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся, имеющие допуск врача и полис страхования от несчастного случая, по следующим возрастным группам:

юноши и девушки 2009 – 2010 г.р.;

юноши и девушки 2011 - 2012 г.р.

мальчики и девочки 2013 г.р. и младше

4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Координацию организации соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Республики Алтай.

Организацию соревнования осуществляет Автономное учреждение Республики Алтай «Спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта».

Проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, состав которой определяется АУ РА «СШОР по ЗВС» не менее чем за пять дней до проведения соревнований.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

04 марта 2023 г. заезд команд, просмотр дистанций.

05 марта 2023 г.:

09:00 – 10:00 мандатная комиссия;

10:00 – 10:30 заседания ГСК с представителями команд;

11:00 - парад открытия соревнований;

11:15 - старт участников соревнований (индивидуальная гонка классическим стилем);

Юноши 2009-2010 г.р., дистанция 3км.

Девушки 2009-2010 г.р., дистанция 2км.

Юноши 2011 -2012 г.р., дистанция 2км.

Девушки 2011 -2012 г.р., дистанция 1км.

Мальчики 2013 г.р. и младше, дистанция 1км.

Девочки 2013 г.р. и младше, дистанция 1км.

14:00 подведение итогов первого дня соревнований, заседания ГСК с представителями команд.

06 марта 2023 г. 4-х этапные смешанные эстафеты, 1, 2 -этап классический стиль, 3,4 -этапы свободный стиль.

10:00 – старт участников соревнований

Девушки 2009-2010 г.р., 1 этап 2 км., классический стиль, 3 этап 2 м свободный стиль.

Юноши 2009-2010 г.р., 2 этап 2 км., классический стиль, 4 этап 2 км. Свободный стиль.

Девушки 2011-2012 г.р., 1 этап 1 км., классический стиль, 3 этап 1 км. Свободный стиль.

Юноши 2010-2011г.р., 2 этап 1 км., классический стиль, 4 этап 1км. Свободный стиль.

Девочки 2013 г.р. и младше, 1 этап 1 км., классический стиль, 3 этап 1 км Свободный стиль.

Мальчики 2013 г.р. и младше, 2 этап 1 км., классический стиль, 4 этап 1 км. Свободный стиль.

13:00 – подведение итогов, награждение победителей и призеров соревнований, отъезд.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Подведение итогов соревнований осуществляется согласно правилам проведения соревнований по лыжным гонкам. Призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований осуществляет автономное учреждение Республики Алтай «Спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта». Расходы по проезду, питанию и проживанию команд несут командирующие организации.

8. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Предварительные заявки (Приложение №2) подаются организаторам соревнований на электронную почту (SDUSHPOZVS@MAIL.RU) не позднее 3-х дней до начала соревнований. Заявки на соревнования (Приложение №3) предоставляются представителем команды на мандатную комиссию. К заявке прилагаются следующие документы:

- целевая медицинская справка на данные соревнования, если в официальной заявке на данного спортсмена отсутствует допуск врача;
- паспорт или документ, его заменяющий; для лиц, не достигших 14 лет, свидетельство о рождении;
- договор о страховании от несчастного случая (оригинал).

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!!!

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА АУ РА «СШОР ПО ЗВС» ПО ОФП СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПОСВЯЩЕННОГО НАЧАЛУ НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Открытое первенство АУ РА «СШОР по ЗВС» по ОФП (общефизической подготовке) среди обучающихся (далее – Соревнования), является спортивным мероприятием и проводится в целях привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

В процессе соревнований решаются следующие задачи:

пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;

выявление сильнейших спортсменов, представляющих зимние виды спорта.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 1 октября 2023 года на лыжной базе «Еланда» автономного учреждения Республики Алтай «Спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта», по адресу: г. Горно-Алтайск, ул. Ленина, д. 269.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Соревнованиях допускаются обучающиеся АУ РА «СШОР по ЗВС», а также обучающиеся спортивных школ РА, занимающиеся зимними видами спорта, имеющие допуск врача и полис страхования от несчастного случая, по следующим возрастным группам:

юноши и девушки 2005 г.р. и старше;

юноши и девушки 2006-2007 г.р.;

юноши и девушки 2008-2009 г.р.;

юноши и девушки 2010-2011 г.р.;

юноши и девушки 2012-2013 г.р.;

юноши и девушки 2014 г.р. и младше.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организацию Соревнований осуществляет автономное учреждение Республики Алтай «Спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта».

Проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, состав которой определяется в установленном порядке.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1 октября 2023 г.

09:00 - заседания ГСК с представителями команд;

10:00 – парад открытия соревнований;

10:15- начало соревнований.

Юноши 2005 г.р. и старше - подтягивание на перекладине (без рывков), кросс 4 км., десяти - скок.

Девушки 2005 г.р. и старше - отжимание из упора лежа 3 мин., кросс 3 км., десяти - скок.

Юноши 2006-2007 г.р.- подтягивание на перекладине (без рывков), кросс 4 км., десяти - скок.

Девушки 2006-2007 г.р. - отжимание из упора лежа 3 мин., кросс 3 км., десяти - скок.

Юноши 2008-2009 г.р.- подтягивание на перекладине (без рывков), кросс 3 км., десяти - скок.

Девушки 2008-2009 г.р.- отжимание из упора лежа 3 мин., кросс 2 км., десяти - скок.

Юноши 2010-2011 г.р. - подтягивание на перекладине (допускаются рывки), кросс 2 км., десяти - скок.

Девушки 2010-2011 г.р.- отжимание из упора лежа 3 мин., кросс 1500 м., десяти - скок.

Юноши 2012-2013 г.р. - подтягивание на перекладине (допускаются рывки), кросс 1 км., десяти - скок.

Девушки 2012-2013 г.р.- отжимание из упора лежа 2 мин., кросс 1 км., десяти - скок.

Юноши 2014 г.р. и младше - подтягивание на перекладине (допускаются рывки), кросс 500 м., десяти - скок.

Девушки 2014 г.р. и младше - отжимание из упора лежа 2 мин., кросс 500 м., десяти - скок.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в каждой возрастной категории определяются по наименьшей сумме занятых мест во всех видах программы. При равенстве суммы мест преимущество отдается спортсмену, показавшему наилучший результат в кроссе.

Победители и призеры в каждой группе награждаются грамотами и медалями АУ РА «СШОР по ЗВС».

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований осуществляет автономное учреждение Республики Алтай «Спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта». Расходы по проезду, питанию и проживанию команд несут командирующие организации.

8. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Предварительные заявки (приложение №2) подаются организаторам соревнований на электронную почту (SDUSHPOZVS@MAIL.RU) не позднее 3-х дней до начала соревнований. Заявки (приложение №3) на Соревнования

предоставляются представителем команды в ГСК. К заявке прилагаются следующие документы:

- целевая медицинская справка на данные соревнования, если в официальной заявке на данного спортсмена отсутствует допуск врача;
- паспорт или документ, его заменяющий; для лиц, не достигших 14 лет, свидетельство о рождении;
- договор о страховании от несчастного случая (оригинал).

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ !!!

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЛЫЖНОЙ ГОНКИ НА ПРИЗ «ДЕДА МОРОЗА»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Соревнования по лыжным гонкам на призы «Деда Мороза» (далее - Соревнования) являются спортивным мероприятием и проводятся в целях привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

1.2. В процессе соревнований решаются следующие задачи:
пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;
поздравление обучающихся с Новым годом.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 30 декабря 2023 года на лыжной базе «Еланда», по адресу: г. Горно-Алтайск, ул. Ленина, д. 269.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

- младшие юноши и девушки 2014 г.р., и младше;
- младшие юноши и девушки 2012-2013 г.р.;
- юноши и девушки 2010-2011 г.р.;
- юноши и девушки 2008 – 2009 г.р.;
- юноши и девушки 2006-2007 г.р.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10. 00- парад открытия;

10.15 - начало соревнований;

- младшие юноши и девушки 2014 г.р. и младше – 500 м.;
- младшие юноши и девушки 2012-2013 г.р. – 1 км.;
- юноши и девушки 2010-2011 г.р. – 3 км.;
- юноши и девушки 2008-2009 г.р. 3 км.– девушки, 5 км–юноши;
- юноши и девушки 2006-2007 г.р. 5 км.– девушки, 10 км. - юноши.

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Подведение итогов осуществляется согласно правилам проведения Соревнований по лыжным гонкам. Победители и призеры в каждой группе награждаются сладкими призами.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Соревнований осуществляет АУ РА «СШОР по ЗВС».

Расходы по проезду, питанию и проживанию спортсменов несут командирующие организации.

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ !!!

**ПОРЯДОК
ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЩЕГО ЗАЧЁТА СПОРТСМЕНОВ
В ОТКРЫТОМ КУБКЕ РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ ПО ЛЫЖНЫМ
ГОНКАМ (СЕЗОН 2022-2023 Г.Г.)**

1. По итогам каждого из этапов Кубка спортсменам, занявшим с 1 по 30 место в своих возрастных группах, начисляются баллы согласно занятому месту в соответствии с таблицей начисления баллов.

ТАБЛИЦА НАЧИСЛЕНИЯ БАЛЛОВ

Место	Баллы	Место	Баллы	Место	Баллы
1	100	11	26	21	10
2	85	12	24	22	9
3	70	13	22	23	8
4	60	14	20	24	7
5	50	15	18	25	6
6	45	16	16	26	5
7	40	17	14	27	4
8	36	18	13	28	3
9	32	19	12	29	2
10	28	20	11	30	1

2. Спортсменам, которые пропустили этапы кубка, в связи с участием в официальных межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях в составе сборной команды Республики Алтай или Российской Федерации по лыжным гонкам, начисляются компенсационные баллы, равные среднему арифметическому баллу, набранных этими спортсменами на предыдущих этапах Кубка в текущем соревновательном сезоне. (Среднее арифметическое в данном случае округляется до целого числа).

3. В этапах, состоящих из двух дней, баллы начисляются по результатам каждого дня. Командные виды (командный спринт) идут в зачет каждому участнику как лично занятое место.

4. В случае равенства баллов, набранных по итогам всех этапов Кубка, обладателем Кубка признаётся спортсмен, имеющий наименьшую сумму мест, занятых им на каждом из этапов Кубка. В случае равенства и этого показателя обладателем Кубка признаётся спортсмен, занявший более высокое место на Закрытии лыжного сезона.

Предварительная заявка

на участие в соревнованиях _____

проводимых в _____

в срок _____

от команды _____

(район, город)

№ п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Представитель

команды _____

Примечания: Предварительная заявка должна поступить к Организатору не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований по почте или по электронной почте. Предварительная заявка может считаться принятой только после получения подтверждения.

Приложение № 3

Заявка
от команды _____ (район, город)
на участие в соревнованиях _____
проводимых в _____ в период _____

№ п/п	Фамилия, имя участника	Квалификация	Год рождения	Тренер	Зачет: личн/ком	Допуск врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Тренеры: _____ Представитель: _____ / _____ / _____
 Допущено _____ спортсменов. Врач _____ / _____ / _____
 Подпись _____ Подпись _____
 Фамилия И.О. _____ Фамилия И.О. _____
 Дата _____ Дата составления заявки _____
 Личная печать врача _____